



Destinatários: Berçários Ementa (5): Almoço 03/08/2020 a 07/08/2020	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carne (vaca) c/ batatinhas e feijão-verde Papa de Maça
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (1) Peixe desfiado (pescada) c/ arroz de legumes (2) Papa de banana e Pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Mini Cozido (cubinhos de frango e peru) Papa de Pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Massada de peixe (pescada + maruca) e cenoura cozida (4) Papa de maça (e laranja)
6ª Feira (5)	Sopa de legumes base c/ frango e peru Cubinhos de peru c/ arroz de legumes Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4) Peixe; (4) Glúten; (4) Ovo.