

Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (5): Almoço		
03/08/2020 a 07/08/2020		
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de nabo e grão
	<b>Prato</b>	Vitela assada c/ batata e feijão-verde
	<b>Sobremesa</b>	Pêra
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de courgette
	<b>Prato</b>	Red-fish grelhado c/ arroz e salada de alface e tomate <b>(1)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Kiwi
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo Verde
	<b>Prato</b>	Mini Cozido
	<b>Sobremesa</b>	Maça ou Gelatina
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de alface
	<b>Prato</b>	Massada de peixe (pescada + maruca) com salada mista e cenoura ralada <b>(2)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de espinafres
	<b>Prato</b>	Bife de peru grelhado c/ arroz de legumes e feijão
	<b>Sobremesa</b>	Banana
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

**ALERGÉNIOS:**

(1) e (2) Peixe; (1) e (2) Sulfitos; (2) e (5) Glúten; (2) Ovo.