

Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (6): Almoço		
10/08/2020 a 14/08/2020		
2ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Maruca c/ todos (1)
	Sobremesa	Laranja
3ª Feira	Sopa	Sopa de branca
	Prato	Peito de frango grelhado c/ arroz alegre e salada de alface (2)
	Sobremesa	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa	Sopa de agrião
	Prato	Salada Russa de atum (3)
	Sobremesa	Gelatina / Pêra assada
5ª Feira	Sopa	Sopa de alface
	Prato	Carne estufada (peru) com massa e ervilhas cozidas (4)
	Sobremesa	Salada de fruta (kiwi, laranja, maçã e banana)
6ª Feira	Sopa	Sopa de ervilhas
	Prato	Lombos de pescada no forno c/ arroz de cenoura e salada de alface (5)
	Sobremesa	Ananás
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

ALERGÉNIOS:

(1), (3) e (5) Peixe; (2) e (5) Sulfitos; (4) Glúten; (4) Ovo.