

| Destinatários: Salas B, C e D | | | |
|---|------------------|--|--|
| Ementa (5): Almoço | | | |
| 01/ 04 /2019 a 05/ 04/ 2019 | | | |
| | | Sala B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Sopa de nabo e grão | Sopa de nabo e grão |
| | Prato | Picadinho de carne (vaca) c/ batatinhas e feijão-verde | Vitela assada c/ batata e feijão-verde |
| | Sobremesa | Papa de Maça / Pêra | Pêra |
| | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de courgette | Sopa de courgette |
| | Prato | Peixe desfiado (tintureira) c/ arroz de legumes (1) | Red-fish grelhado c/ arroz e salada de alface e tomate (2) |
| | Sobremesa | Papa de banana e pêra / Kiwi | Kiwi |
| | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Caldo Verde | Caldo Verde |
| | Prato | Mini Cozido | Mini Cozido (3) |
| | Sobremesa | Papa de banana / Maça | Maça ou Gelatina |
| | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Sopa de alface | Sopa de alface |
| | Prato | Massada de peixe (pescada + maruca) com salada mista e cenoura ralada (4) | Massada de peixe (pescada + maruca) com salada mista e cenoura ralada (5) |
| | Sobremesa | Papa de maça (e laranja) / Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Sopa de espinafres | Sopa de espinafres |
| | Prato | Cubinhos de peru c/ arroz de legumes e feijão | Bife de peru grelhado c/ arroz de legumes e feijão |
| | Sobremesa | Papa de maçã e pêra / Banana | Banana |
| | | | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | | | |

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (4) e (5) Peixe; (2), (3), (4) e (5) Sulfitos; (3) Soja; (3) Leite; (4) e (5) Glúten; (4) e (5) Ovo.