



| Destinatários Salas A, B, C e D                     |           |  |   |
|---|-----------|--|---|
| Ementa (1): Almoço                                  |           |  |   |
| 26/ 03/ 2018 a 30/ 03/ 2018                         |           |  |   |
|   |           | Sala A e B   | Sala C e D  |
| 2ª Feira  | Sopa      | Sopa Couve-galega  | Sopa Couve-galega   |
|   | Prato     | Peru desfiado c/ arroz e legumes cozidos (1)                         | Peito de peru grelhado c/ arroz e legumes salteados (1)     |
|   | Sobremesa | Papa de Pêra / Pêra  | Pêra  |
|   |           |  |   |
| 3ª Feira  | Sopa      | Sopa de nabo   | Sopa de nabo  |
|   | Prato     | Peixe desfiado (pescada) c/ batata e esparregado de feijão-verde (2) | Lombos de pescada no forno c/ batata e salada de tomate (3) |
|   | Sobremesa | Papa de banana / Fruta da Época                                      | Fruta da Época  |
|   |           |  |   |
| 4ª Feira  | Sopa      | Caldo Verde  | Caldo Verde   |
|   | Prato     | Massa de carne (frango) c/ cenoura (4)                               | Massa de carne (frango) c/ cenoura (4)                      |
|   | Sobremesa | Papa de maçã / Maça assada   | Maça assada ou Gelatina                                     |
|   |           |  |   |
| 5ª Feira  | Sopa      | Sopa de alface   | Sopa de alface c/ grão                                      |
|   | Prato     | Arroz de peixe (pescada + maruca) e brócolos (5)                     | Douradinhos c/ arroz e salada de couve roxa (6)             |
|   | Sobremesa | Papa banana, pêra (e laranja) / Ananás                               | Ananás  |
|   |           |  |   |
| 6ª Feira  | Sopa      | Sopa de espinafres   | Sopa de espinafres  |
|   | Prato     | Esparguete á napolitana (vaca) c/ salada mista (7)                   | Esparguete á napolitana (vaca) c/ salada mista (7)          |
|   | Sobremesa | Papa de maçã e pêra / Banana   | Banana  |
|   |           |  |   |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) |           |  |   |

**ALERGÉNIOS:**

(2), (3), (6) e (7) Sulfitos; (4), (6) e (7) Glúten; (4), (6) e (7) Ovo; (2), (3), (5) e (6) Peixe; (6) Leite; (6) Soja; (6) Aipo; (6) Mostarda; (6) Crustáceos; (6) Molusco.