



Destinatários Salas A, B, C e D			
Ementa (4): Almoço			
23 / 07 / 2018 a 27 / 07 / 2018			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Sopa de ervilhas	Sopa de ervilhas
	Prato	Caldeirada de peixe (1)	Caldeirada de Peixe (1)
	Sobremesa	Papa de Pêra / Pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Brócolos
	Prato	Picadinho de carne (frango) c/ massa e brócolos (2)	Massa espiral com cubos de frango e cogumelos e salada alface e tomate (3)
	Sobremesa	Papa de maçã e laranja / Maça assada	Maça assada
4ª Feira	Sopa	Sopa de cenoura	Sopa de cenoura
	Prato	Peixe desfiado c/ batata e legumes (Pescada) (4)	Pescada cozida com todos (5)
	Sobremesa	Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) / Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Sopa de feijão-verde	Sopa de feijão-verde
	Prato	Rancho (sem enchidos) (6)	Rancho (7)
	Sobremesa	Papa de pêra / Fruta da Época	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Canja	Canja
	Prato	Salmão desfiado c/ arroz de couve-flor e milho (8)	Salmão grelhado c/ arroz de couve-flor e milho (9)
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)			

ALERGÉNIOS:

(1), (4), (5), (8) e (9) Peixe; (2), (3), (6) e (7) Glúten; (2), (3), (5), (6), e (7) Ovo; (3) e (7) Sulfitos; (7) Soja; (7) Leite.